

REKREÁCIÓ MESTERKÉPZÉSI SZAK

1. A mesterképzési szak megnevezése:

- a) magyar nyelven: rekreáció mesterképzési szak
- b) angol nyelven: recreation management master programme

2. A mesterképzési szakon szerezhető szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:

- a) magyar nyelven: okleveles rekreáció menedzser
- b) angol nyelven: recreation manager

3. A mesterképzési szak besorolása:

3.1. képzési terület szerinti besorolása: sporttudomány képzési terület

3.2. a végzettségi szint besorolása:

- o mesterfokozat (magister, master of science rövidítve: MSc)
- o ISCED 2011 szerint: 7
- o az európai keretrendszer szerint: 7
- o a magyar képesítési keretrendszer szerint: 7

3.3. a szakképzettség képzési területek egységes osztályozási rendszere szerinti tanulmányi területi besorolása: ISCED-F 2013 szerint: 1014

3.4. orientáció szerinti besorolása: kiegyensúlyozott (40-60 százalék)

4. A képzési idő félévekben: 4 félév

5. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma: 120 kredit

6. A képzés célja és a szakmai kompetenciák, tanulási eredmények:

6.1. A képzés célja:

A képzés célja rekreáció menedzser szakemberek képzése, akik az aktív, egészségorientált szabadidő kultúra kialakításán keresztül képesek a lakosság életmódját pozitív irányba befolyásolni, és ezáltal hatékonyan hozzájárulni a különböző célcsoportok és egyének életminőségének javulásához. Továbbá képesek a vezetői, irányítói, menedzseri és tanácsadói szerepek, feladatkörök betöltésére a sport, kiemelten a szabadidősport, valamint a rekreáció és az egészségfejlesztés területén sportszervezetekben, egészségügyi, szociális, nevelési-oktatási intézményekben, illetve civil szervezetekben. A szakon végzettek felkészültek tanulmányaik doktori képzésben történő folytatására.

6.2. Az elsajátítandó szakmai kompetenciák:

6.2.1. A szakon végzett

a) tudása:

- Megfelelő alapismeretekkel rendelkezik a sport, a rekreáció és az egészségfejlesztés szakterület elméleti tudományos és jogi, valamint gyakorlati háttéréről.
- Felismeri a civilizációs ártalmakból, életmódhibákból adódó, egészségkárosító tényezőket, azok következményeit.
- Ismeri a pszichoszomatikus fejlesztés specialitásait, megérti az egészségmagatartást és a szabadidős viselkedést befolyásoló biológiai, lélektani, társadalmi és környezeti tényezők szerepét és komplex hatásmechanizmusát.
- Rendelkezik az egészséges életmód megvalósításához és kiemelten a testkultúra fejlesztéséhez szükséges ismeretekkel, ismeri a különböző életkorok, személyiségtípusok, speciális élethelyzetek, speciális igényű csoportok rekreációs tevékenységet befolyásoló jellemzőit.
- Rendelkezik a rekreáció egyes területeinek szervezéséhez, vezetéséhez és fejlesztéséhez szükséges elméleti és gyakorlati ismeretekkel a rendezvények szervezéséhez, projektek menedzseléséhez, és a vállalkozások működtetéséhez szükséges szaktudással, gazdasági, vezetéselméleti, és szervezéstudományi ismeretekkel.
- Megfelelő ismeretekkel rendelkezik a sport, rekreáció és az egészségfejlesztés lehetséges színtereiről és azok használatának szakmai, gazdasági, jogi háttéréről.

- Megfelelő módszertani és stratégiai tudással rendelkezik a rekreáció területén felmerülő konfliktusok és egyéb interakciós helyzetek hatékony megoldásához.
- Ismeri az életminőség, az életmód, a fizikai aktivitás és a rekreáció-kutatások legfontosabb területeit, elméleti kereteit, módszereit és eredményeit, valamint a hazai és a nemzetközi innováció főbb trendjeit.
- Naprakész ismeretekkel rendelkezik a környezettudatosság és fenntarthatóság témaköréről, valamint a természeti környezet rekreációs célú használatáról, azok társadalmi és gazdasági összefüggéseiről.

b) képességei:

- Képes a sport, a rekreáció és az egészségfejlesztés területén szerzett elméleti, tudományos és jogi, valamint gyakorlati ismereteinek gyakorlatban történő beépítésére.
- Képes az egészségtudatos szemléletmód és cselekvési kultúra kialakításának támogatására és népszerűsítésére és egy adott célcsoport sajátosságaihoz igazodó, rekreációs célú sportfoglalkozások, közösségépítő és életminőség-javító programok, rendezvények megszervezésére és lebonyolítására.
- Egyénre és közösségre szabott egészségmegőrző, prevenciós programokat dolgoz ki és irányít, továbbá rekreációs és életmódkultúra javítását célzó kutatásokban vesz részt.
- Képes magas szinten megtervezni és végrehajtani a rekreáció irányítói, vezetői, tanácsadói feladatokat a rekreáció és a szabadidősport szervezeteinél, önkormányzatoknál, háttérintézményeknél, valamint a rekreáció üzleti és nonprofit területein.
- Alkalmas a rendelkezésre álló erőforrások tervezésére, vezetésére, eligazodik a sportra (kiemelten a szabadidősportra), az egészséges életmódra ható társadalmi és gazdasági tényezők, folyamatok között.
- Képes a sport, a rekreáció és az egészségfejlesztés lehetséges színtereinek szakmai és jogi szempontból szabályos használatára, rekreációs létesítmények vezetésére.
- Képes a szakterülete speciális problémáinak biztonságos megoldására, eredeti ötletek felvetésére, innovatív tevékenység folytatására és a különböző pályázati rendszerek által preferált innovatív kutató-fejlesztő munkára.
- Képes a rekreáció ismeretrendszerét alkotó multidiszciplináris tudásanyag analízisére, az általános és speciális összefüggések szintetizálására és értékelésére, a különböző statisztikai és epidemiológiai elemző módszerek saját szakterületén történő alkalmazására, továbbá a munkakörét érintő új módszerek, ismeretek szakszerű értékelésére és eredményes alkalmazására.
- Képes hazai és nemzetközi szervezetekben a rekreációval kapcsolatos területeken szakértői és szaktanácsadási feladatok ellátására, vállalati, kutatóintézeti és szakigazgatási szinten, valamint képes sport- és egészségpolitikai döntések előkészítésére.

c) attitűdje:

- Hiteles, mintaértékű életmódot folytat, az egészséges és kreatív életvitelre ösztönző szemléletmóddal rendelkezik, melyeket törekszik másoknak is átadni.
- Vállalja szakmai identitását, betartja a munkakörét érintő jogszabályokat és etikai normákat, szükség esetén hozzájárul azok fejlesztéséhez.
- Elfogadja a rekreáció társadalmi, gazdasági, kulturális jelenségeit, az egyéni és környezeti adottságokat, azok pozitív befolyásolására, megalapozott döntéshozatalra és hatékony probléma megoldásra törekszik.
- Nyitott a szakmai kapcsolatépítésre, együttműködésre és kommunikációra, ezeket kezdeményezi is magyar és idegen nyelven.
- Munkája során tiszteletben tartja mások jogait, egyéniségét és szuverén döntéseit.
- Komplex szakmai feladatköröket ellátó csoportok, szervezetek vezetésére törekszik. Elkötelezett az élethosszig tartó tanulás szükségessége mellett.

d) autonómiája és felelőssége:

- A testi-lelki egészségről koherens, egyéni álláspontot alakít ki, terjeszti is ezeket szűkebb és tágabb környezetében egyaránt.
- Önállóan dönt a munkakörét érintő kérdésekben és felelősséget vállal munkája következményeiért, képes az önellenőrzésre, értékeli annak eredményességét és javítja hibáit.
- Menedzseri, irányító, vezető szerepet lát el szakmai szervezetekben, projektekben, rendezvényeken, létesítményekben és vállalkozásokban a sport, a rekreáció, az egészségfejlesztés, valamint az aktív turizmus területén.
- Önállóan menedzseli, irányítja a szabadidősport létesítmények, wellness központok, művelődési és közösségi házak, önkormányzatok, vállalatok sport, rekreációs és egészségfejlesztő tevékenységét, szakmai munkáját, rendezvényeit.
- Kompetenciahatárainak biztos ismeretében felismeri a speciális szakemberhez (orvos, dietetikus, gyógytornász, pszichológus) fordulás szükségességét.
- Egy szakmai közösség tagjaként elfogadja és alkalmazza az adott szakterület bevett eljárásait, etikai normáit, ugyanakkor alkotó módon részt vesz azok megújításában.
- Felelősséget vállal a természetes és épített rekreációs környezet állagmegóvásaért és fenntartható fejlesztéséért.
- Képviseli szakmáját fórumokon, teljes mértékben együttműködik szakmai és civil szervezetekkel.

7. A mesterképzési szak szakmai jellemzői, a szakképzettséghez vezető szakterületek és azok kreditaránya, amelyből a szak felépül:

- 7.1. Sporttudomány: 20-40 kredit
- 7.2. Egészségtudomány: 15-30 kredit
- 7.3. Szervezés- és vezetéstudomány: 10-15 kredit
- 7.4. Gazdaságtudomány: 10-15 kredit
- 7.5. Társadalomtudomány: 10-30 kredit
- 7.6. A szakdolgozat vagy diplomamunka elkészítéséhez rendelt kreditek száma: 10 kredit
- 7.7. A nem közvetlenül az elméleti képzéshez kapcsolódó gyakorlati képzés minimális kreditértéke: 7 kredit
- 7.8. A szabadon választható tantárgyakhoz rendelhető kreditérték: 6 kredit

8. A szakmai gyakorlat és a gyakorlati képzés követelményei:

A szakmai gyakorlat a képzési időszak végéig 210 óra időtartamú, a sport, a rekreáció és egészségfejlesztés üzleti, állami és non-profit területén.

9. A képzést megkülönböztető speciális jegyek: -**10. Idegen nyelven folyó tanulmányok esetében az elérendő idegennyelvtudás szintje: -**